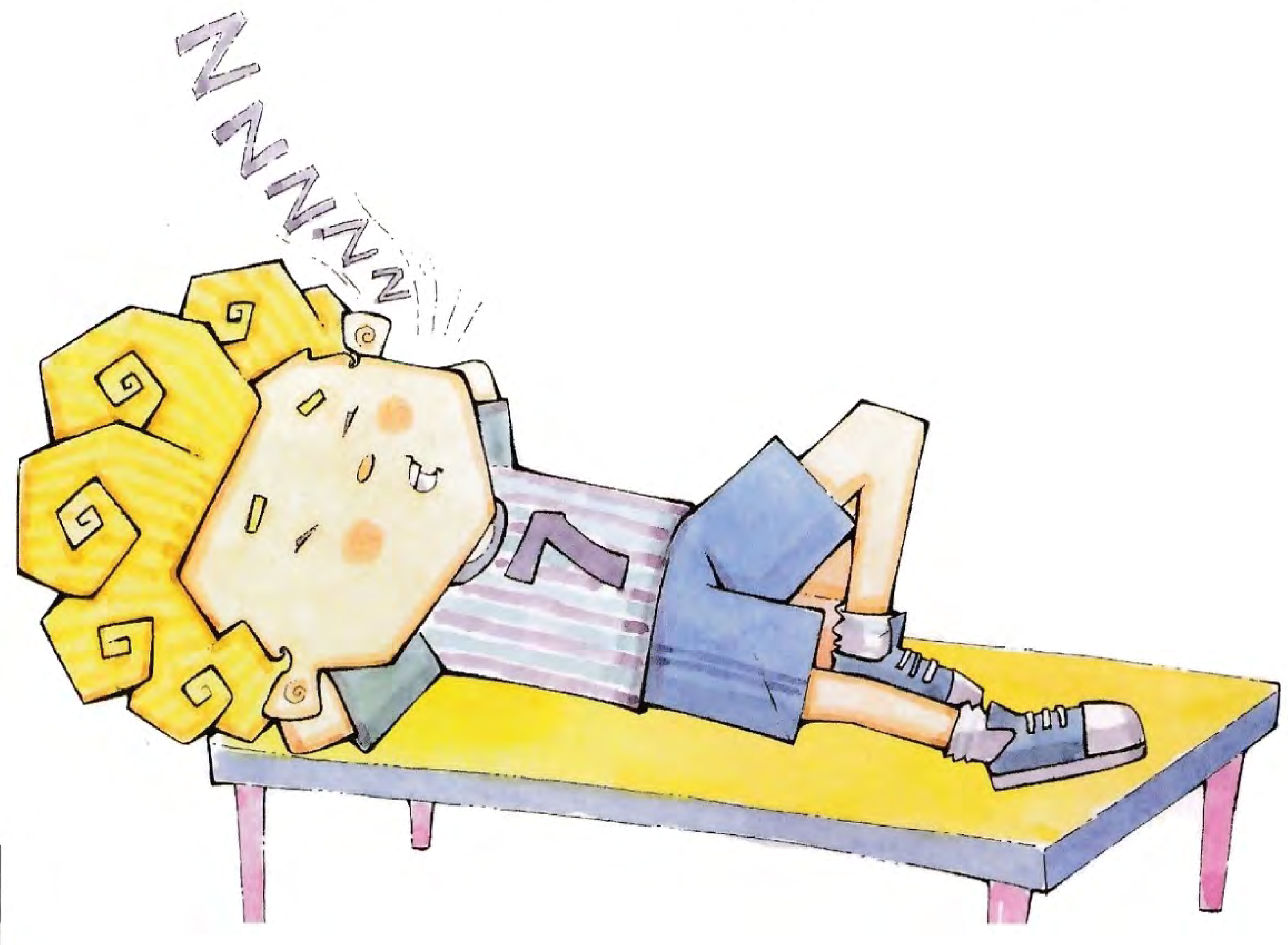

العادات
الحسنة
النَّوْمُ باكِراً ،
والاسْتِيْقاظُ باكِراً
RABIE



النَّوْمُ باكِراً ، والاسْتِيْقاظُ باكِراً



RABIE

في اللَّيْلَةِ الماضيَةِ تأخَّرْتُ عَنْ موعِدِ النَّومِ .



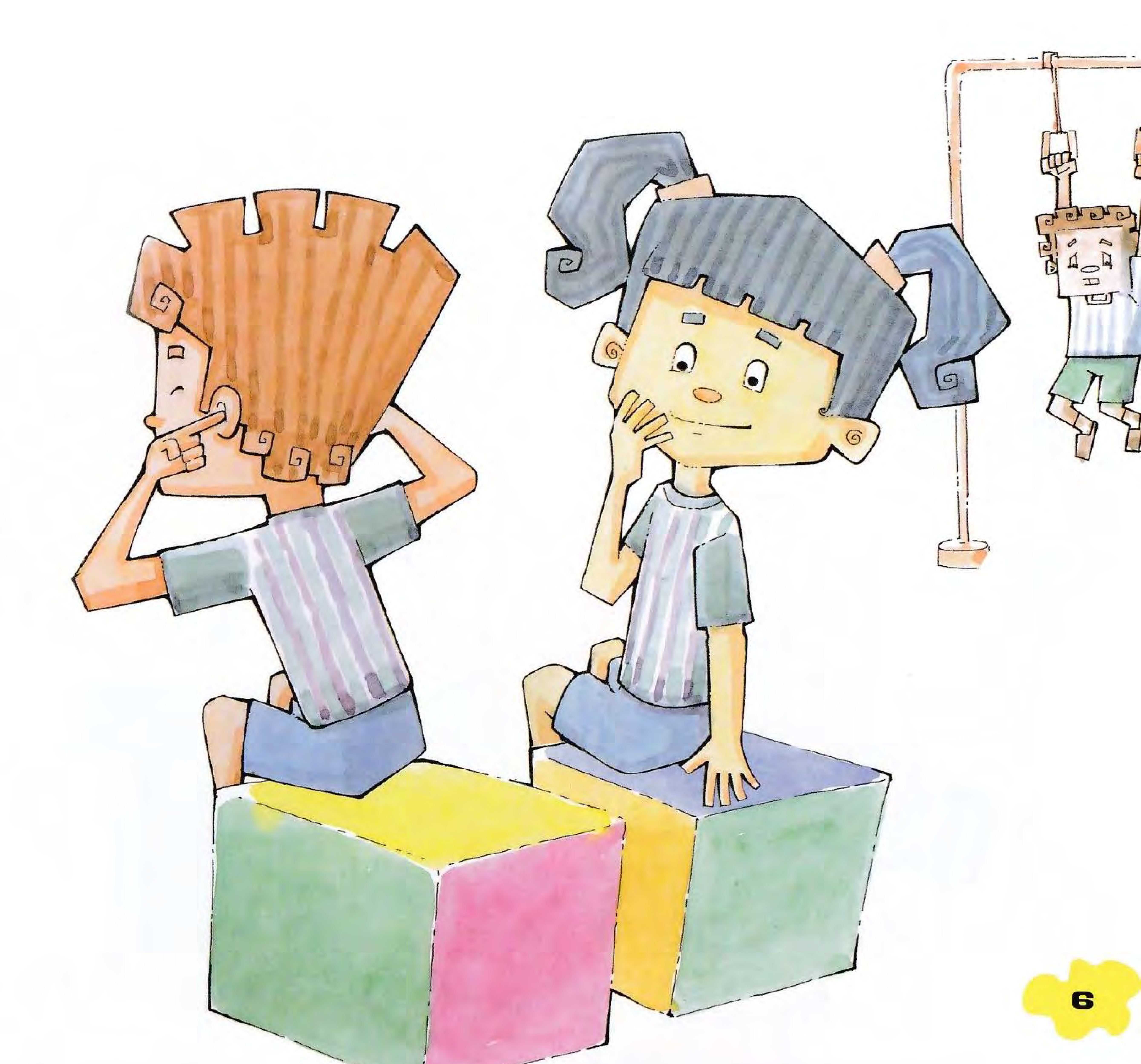
فاسْتَيْقَظْتُ مُتأخِّراً في صَباحِ اليَومِ التَّالي ،
وبالكادِ لَحِقْتُ بالحافِلَةِ .

تَثاءبْتُ في الدَّرْسِ ، وخِلالَ فَتْرَةِ الاسْتِراحَةِ .

وبالكادِ اسْتَطعتُ البَقاءَ مُسْتَيْقِظاً .

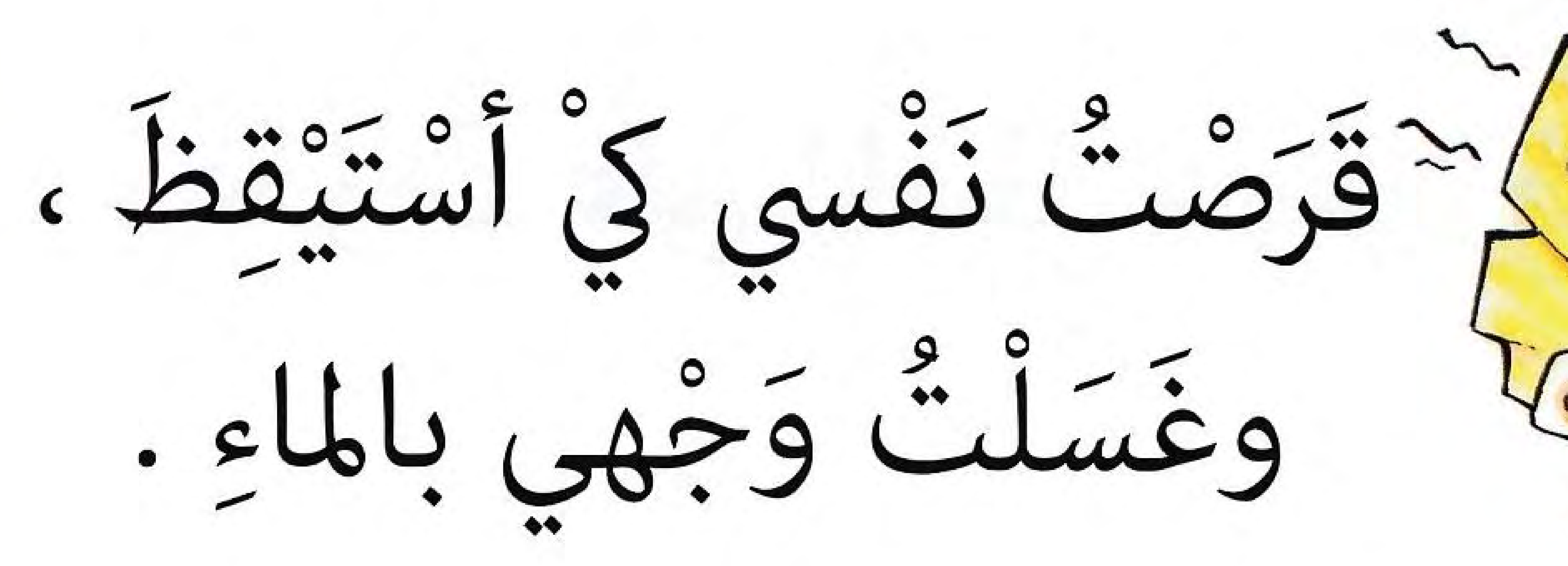


وفي حِصَّةِ الرِّياضَةِ ، وعِنْدما حانَ وَقْتُ اللَّعِبِ ،



غَفَوتُ على المَقْعَدِ ، وعَلا صَوتُ شَخيري .

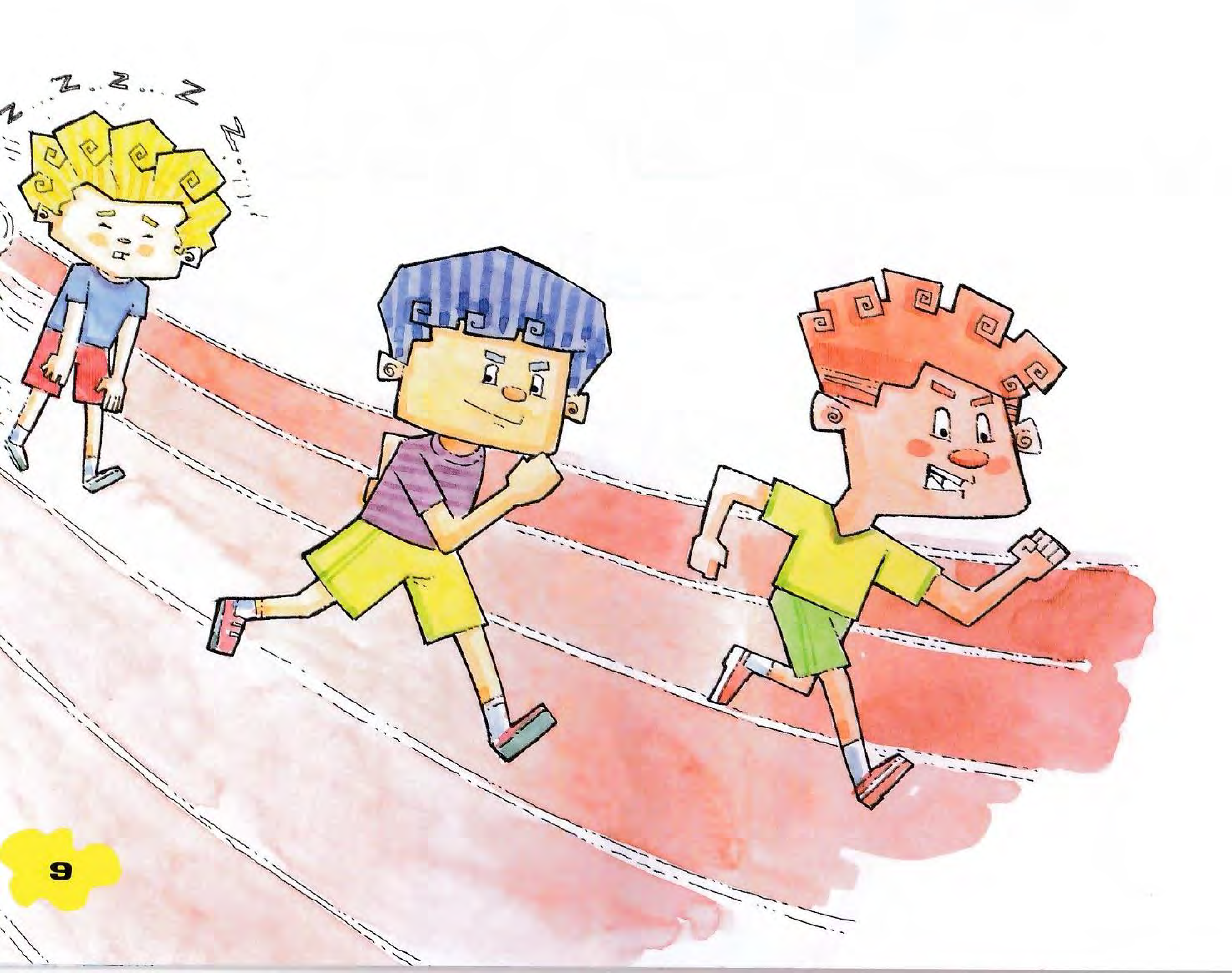




قَرَصْتُ نَفْسي كَيْ أَسْتَيْقِظَ ،
وغَسَلْتُ وَجْهي بالماءِ .



ولَكِنَّني بَقيْتُ نَعِساً ، وأنا أرْكُضُ في السِّباقِ .





كَيْ أصْحو تَعلَّقْتُ على القُضْبانِ ، ورَكَضْتُ حَوْلَ المَلْعَبِ .



حتَّى إنَّني شَمَمْتُ رائِحَةَ جَوْرَبي .





لَكِنْ للأسَفِ لَمْ
أسْتَطِعِ اسْتِعادَةَ
نَشاطي .

يَبْدو أنَّ النَّومَ باكِراً
هوَ الحَلُّ الوَحيدُ
لِذَلِكَ .

تَمَنَّيْتُ لَوْ نِمْتُ البارِحَةَ باكِراً .





الآنَ أدْرَكْتُ كَمْ كانَتْ أُمِّي مُحِقَّةً .



في هَذِهِ اللَّيلَةِ سأنامُ
باكِراً ، كَيْ أسْتَيْقظَ
غَداً باكِراً ، وأبْدأَ
يَومي بِنَشاطٍ .





النَّوْمُ باكِراً ،
والاسْتِيْقاظُ باكِراً

تضم هذه المجموعة :









تأليـف : سـهيل مقـل
رسوم وإخراج : م. نشوان خريط





تم تصنيف هذه القصة وفق معايير
" عربي 21 " لتصنيف كتب الأطفال.
المستوى: (د) مبتدئ متوسط 1-2